

享譽國際、開心聖手 現代華陀——魏崢醫師



劉芸伊 採訪

魏崢醫師 小檔案：

◆學歷：

國防醫學院醫學士
美國哥倫比亞大學醫學科學博士

◆現職：

振興醫療財團法人振興醫院心臟醫學中心主任
振興醫療財團法人振興醫院健康管理中心主任
國防醫學院外科兼任教授
台北醫學大學外科兼任教授
杭州師範大學客座教授
美國胸心外科學會專科會員

◆經歷：

振興醫療財團法人振興醫院院長
三軍總醫院外科部主任
三軍總醫院心臟血管外科主任
國防醫學院外科學系主任
陽明大學外科學系教授
台灣移植學會理事長
中華民國器官捐贈協會理事長
中華民國換心人協會理事長
中華民國第廿八屆十大傑出青年

2017年1月10日早晨，振興醫院心臟醫學中心主任魏崢醫師接受本雜誌專訪談起他的「開心」人生。將近67歲仍持有超人的體力、耐力與毅力與慈悲，對心臟開刀手術抱持興趣，甚至可說是鍾愛的心臟外科權威魏崢醫師，是如何維持他的高度熱情奉獻開心手術呢？以下是我們的專訪內容。

外科醫師的特質與條件

48年前考上中原建築系及國防醫學院的魏崢醫師，原本希望就讀建築系的他，在考量家中經濟因素後選擇就讀國防醫學院，意外開啟一段心臟開刀醫師的精彩人生旅程。

魏崢醫師說：我們就讀醫學院六年，畢業後實務工作訓練要五年，加上完整的專科醫學專業培訓約需10年，才能真正算成熟的專家服務醫界，這時已經是近40歲的中壯青年。外科醫師的黃金歲月比其他科別行業來的更短，而且台灣醫界巨塔長年來人力短缺情況，早已讓醫院充斥著血汗工廠的狼藉名聲，這讓多少醫師願意把家庭、親情置外，



圖1. 魏崢教授與醫療團隊成員合影



圖2. 魏崢熱心手術教學與傳承，希望青出於藍而勝於藍。

終日以外科開刀為興趣並視為終生職業呢？

魏崢醫師說：外科醫師要具備有聰明、體力、耐力、愛心、應變能力及專業開刀經驗，這些都是外科醫師生涯缺一不可的必要條件。魏醫師也舉開車上路的例子，有駕照的人不代表人人都能開車上路，在路上若沒有良好的應變能力經驗，在開車路上一樣充滿危險。而外科醫師天天從死神手上搶救病人的瞬間，同時就必須要有專業的判斷力及開刀執行力，才能有效將病人病徵根除，完成成功手術。

鼓勵團隊成員需超越魏崢精益求精

享有國際權威盛名的振興醫院心臟醫學中心主任魏崢醫師平日如何訓練權威的心臟外科醫療團隊(圖1)呢？魏醫師說：我們進行一個手術最基本需要9個人，第一手術醫師、第二手術醫師、第三手術醫師、刷手及流動護理師、麻醉醫師、麻醉護理師、心臟體外機器操作技師…等，甚至有些成員會有輪班的配合情況，不同的團隊人員要時時需有默契，共同完成長達10至20小時的開刀手術(圖2)，若沒有一套完善的標準作業SOP守則讓團隊人員遵守，是無法成功降低開刀風險而成功搶救病人。

魏崢常對醫療團隊人員說，一個成功的外科醫師要有三項要素：學術研究成果、臨床教學成績及專業貢獻。台灣目前升等醫療制度對外科醫師來說是不公平的。因為，外科醫師的專業貢獻是完成多少開刀手術案例，成功搶救多少病人？這對外科醫師來說才是最重要，而不是提出多少期刊著作。因此，魏崢(圖3)向下管理的方式，是對醫師或學生說：「你們若沒超越我，我會看不起你們！我衷心希望我帶出來的外科醫師都要快速吸取我多年成功開刀經驗，同時設定自己朝要“站在別人肩膀上精益求精學習醫術的終極目標”，累積外科心臟醫師的專業，邁向自己醫師職業生涯。」

視病如親站在病人的立場完成無以數計的成功案例

心臟病為國人十大死因第三位，也是一種常見的循環系統疾病，一般高發病人群為中老年人，大致可為：冠狀動脈粥樣硬化性心臟病、高血壓性心臟病、風濕性心臟瓣膜病、肺源性心臟病、風濕性心臟病、先天性心臟病等，其中由抽菸、糖尿病、高血壓等



圖3. 沈思專注的魏崢常說：成功的外科醫師要有良好的體力、耐力與一顆恆久不變的愛心。



圖4. 換心超過20年記者會，辛勤耕耘終於成功開心收割。

導致使血管硬化狹窄，血液無法流通，而使心肌缺氧受損造成的心臟病冠狀動脈粥樣硬化性是目前死亡率最高的疾病。

魏崢醫師個人開心手術經驗超過一萬例，有成功完成全球首例置換全人工心臟後，再接受心腎聯合移植之病例；成功完成全球首例運用自體心臟移植方法，將心臟移出胸腔，修補左心室破裂再植入的病例；成功完成全球首例以不輸血方式，進行二歲幼童的心臟移植手術；成功完成全球首例以缺氧13小時之心臟進行心臟移植，至今仍為體外停留最長之紀錄。魏崢為了大幅提高主動脈夾層手術之成功率，設計研發用於主動脈夾層瘤之人工血管接環也同步獲美國藥物食品管理局(FDA)及台灣衛生福利部核可上市。

在台灣心臟開刀手術從傳統以金屬瓣膜及組織瓣膜兩種手術進行更換，到現在發展至經導管植入的最新材料、再加上醫學界不斷創新的醫療工程技術、幫助病人手術後僅有微小的手術傷口等，都是魏崢及其帶領的醫療團隊持續為病人努力的目標。

魏崢醫師說：「心臟外科手術時我們也會因開刀、縫合病人傷口時讓自己受傷，隨時有被病人感染的高度風險，但我們沒有其他選擇，只能在當下全神專注每一個手術環節，為病人做最好的醫療判定，讓病人相信心臟外科團隊能提供最好的醫療服務。」因此，身為心臟醫療團隊成員人人都應有甘冒風險之勇氣，站在病人的立場，對開刀抱持著興趣，時刻學習先進權威的創新醫療技術，發掘精進科技，為病人提供最好的醫療方式。

競業合作團隊的正向思維

廿五年來魏崢醫師帶領的心臟移植小組共完成470例心臟移植。存活20年以上的大有人在（圖4）。魏崢視病如親，為鼓勵病人復健，百忙中還抽空帶病人登山慶生（圖5），真是仁心仁術，華陀在世。

振興醫院心臟外科專於各種心臟疾病手術治療(包括冠狀動脈繞道術、心臟瓣膜手術、先天性心臟病手術、心臟移植等)，及各類血管手術(包括主動脈手術、週邊血管手術、血管通路手術等)；同時備有機械性心臟輔助器，如主動脈內氣球幫浦 (IABP)、體外生命支持系統葉克膜(ECMO)和心室輔助器(Ventricular assist device)，以便在心肺功能急性惡化時維護生命。



圖5. 魏崢帶領換心人登山，協助康復。

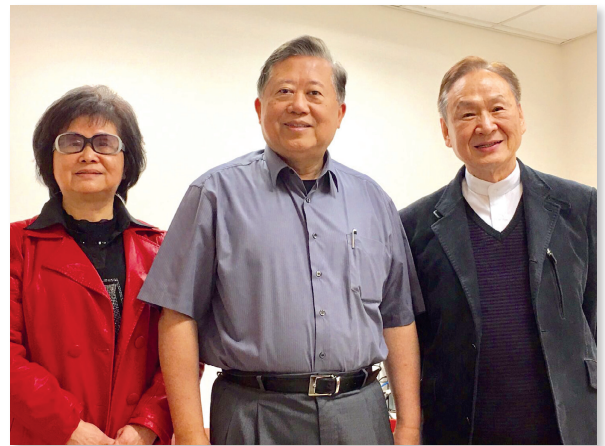


民國79年39歲的年輕軍醫-成功開心教授，被推薦為第28屆十大傑出青年，實至名歸。

魏崢醫師說，我們不僅提供自己醫院病人最好的醫療手術，我們也常常與新北雙和醫院、長庚醫院、馬偕醫院、中國醫藥大學醫院等心臟外科團隊合作。像中國醫藥大學醫院心臟外科開刀手術首例，就是我們心臟外科團隊與他們一起共同完成。我們不擔心別的醫院搶病人，反而希望能把最好的成功經驗分享給其他競業醫療團隊，共同為台灣建立良好的醫學典範，同時降低病人開刀手術風險，搶救病人目標為第一，積極整合團隊服務能量，提供心臟病患享有尊嚴、優質親切服務為我們的終極目標。

「開心」權威醫師維護心臟健康的呼籲

振興醫院心臟外科配備週邊血管檢查儀，具有完善的週邊血管功能檢查組件，能充份配合各項相關檢查，並輔以電腦軟體之助，可快速取得正確報告以供醫師參考；若能早期發現週邊血管疾病，讓病人提高警覺及早作進一步的檢查，達到提早治診斷、治療重於預防效果更好。魏崢醫師呼籲大家：我們的心臟一天需打出7000公升的血液，傳送到我們身體的每一部分供人體使用，而心臟血管疾病成因，其中基因佔大部分，若家中已有相關遺傳病史患者，建議患者親屬要及早檢查診斷，早期發現能早治療，自然能降低生命風險；再配合平日非激烈式的合理運動項目，日日均衡營養，自然能永保身體安康。



外科開心聖手魏崢教授(中立者)接受本雜誌發行人陳宗鵠(右1)及社長徐南麗(左1)的專訪，魏崢目光如炬、炯炯有神、看透生死，具有大師風範。

魏崢醫師 傑出事蹟：

1. 施行全台灣首例成功的心臟移植手術，台灣健保局公布之資料顯示：所領導的振興醫院心臟移植存活率長年保持台灣第一名，廿五年來心臟移植小組共完成470例心臟移植手術，存活率超過歐美國家，其中數位患者更是亞洲存活最久之換心人。
2. 成功完成全球首例置換全人工心臟後，接受心腎聯合移植之病例。
3. 成功完成全球首例運用自體心臟移植方法，將心臟移出胸腔，修補左心室破裂再植入的病例。
4. 成功完成全球首例以不輸血方式，進行二歲幼童的心臟移植手術。
5. 成功完成全球首例以缺氧13小時之心臟進行心臟移植，至今仍為體外停留最長之紀錄。
6. 設計研發用於主動脈夾層瘤之人工血管接環獲美國藥物食品管理局(FDA)及台灣衛福部核可上市，大幅提高主動脈夾層手術之成功率。
7. 受邀至越南完成該國首例成功的心臟移植手術。
8. 施行經導管植入心臟瓣膜200餘例，成為亞洲單一醫院施行此手術最多也最成功的醫院。
9. 個人開心手術經驗超過一萬例。
10. 著有「活著上天堂」、「心臟病深入淺出」等書。